***Профилактика***

 Заболевание редко передаётся генетически, стало быть, существуют способы предотвратить его возникновение. Меры предупреждения заболевания включают в себя:

1. Регулярную гигиену и санацию полости рта;
2. Адекватный подбор зубных протезов;
3. Отказ от вредных привычек;
4. Лечение предраковых заболеваний слизистых оболочек и кожи – лишаев, папиллом, кондилом и прочих;
5. Лечение инфекционных поражений организма;
6. Рациональное питание (исключение из меню копченой, соленой жирной и консервированной пищи);
7. Предохранение кожи и слизистых оболочек от длительного воздействия ультрафиолетового излучения;
8. Людям, которые работают на вредных производствах, целесообразно проходить регулярные профосмотры.

Будьте здоровы

ГУЗ Забайкальский краевой онкологический диспансер



Что необходимо знать о раке губы.

2018 год

***Рак губы.***

Рак губы – онкологическая патология, которая в большинстве случаев развивается относительно медленно и нечасто даёт отдалённые метастазы. Это позволяет выявить болезнь на ранних этапах и провести удаление первичного злокачественного очага.

Рак губы развивается из клеток эпителия нижней или верхней губы. Более чем в 75% случаев диагностируется рак нижней губы, на верхней губе данная болезнь возникает реже, но характеризуется более агрессивным течением.



***Предрасполагающие факторы***

1. Вредные привычки (курение сигарет и особенно – трубки, жевание табака, употребление наркотиков, злоупотребление крепкого алкоголя);
2. Инфекционные поражения организма;
3. Инсоляция (солнечные ожоги);
4. Воздействие токсинов на вредном производстве;
5. Пирсинг;
6. Вирус папилломы человека;
7. Постоянные травмы, в результате неправильно подобранных протезов



***Симптомы***

 Симптомы рака губы обычно ярко выражены и достаточно характерны:

1. Зуд и жжение в зоне первичного очага;
2. Шелушение и сухость кожи в месте поражения;
3. Появление уплотнения или узла;
4. Наличие трещин и изъязвлений на коже или слизистой оболочке губ;
5. Боль и дискомфорт;  обильное слюноотделение и неприятные ощущения во время приёма пищи;
6. Слабость, потеря веса, температура.

*Игнорировать признаки злокачественных новообразований губы достаточно сложно. По этой причине данную разновидность онкологических болезней довольно часто выявляют на раннем этапе. На начальной стадии самое главное – не спутать злокачественное новообразование на губе с герпесом, кожными трещинами или проявлениями венерических заболеваний: для этого врачам необходимо провести полноценную диагностику.*